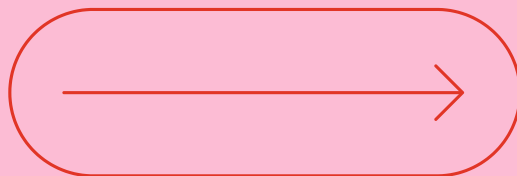


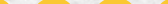


DIARIO DE LAS EMOCIONES

para una mente
más tranquila



L M W J V S D



Me he despertado a las:

☐ Cumplir con mis comidas[illegible][illegible]

¿Cómo lo mejorarías?

[illegible]